



Offenes Trainingscamp mit Manuel Scheibel

für weibliche Judoka der Jahrgänge 2006-2011

Sonntag, 17.09.2023

9:00 – 11:15 Randori

11:15 – 13:00 Pause/Mittagessen

13:00 – 14:00 Technik

14:00 – 15:30 Randori

25.- € pro Teilnehmer inkl. Mittagessen (Essen + ein Getränk)

5.- € (falls mittags abgereist wird)

Zahlung bar vor Ort, Anmeldung unter

reinhold.michael@gmx.de oder 0160-453070

