

Judobezogene **Selbstverteidigung** im HJV

Prävention, Deeskalation, Handlungssicherheit



Safe the date:

Referent: Ralf Bierbaum

Datum: So. 27. September 2026

Uhrzeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Judo TV 1859 e.V. Nidda
Sporthalle Schulzentrum
63667 Nidda



Generationenübergreifend – Judo für alle.

Miteinander. Füreinander. Als Einheit stärker.