

## Dein Weg zum nächsten Dan ...

Der Dan-Kompakt-Lehrgang richtet sich an Teilnehmer (ab 2. Kyu und ab 16 Jahren), die die Zeit der Sommerferien dazu nutzen möchten, sich intensiv und kompakt auf den nächsten Judo-Dan vorzubereiten.

Die Veranstaltung wird als Bildungsurlaub nach dem Berufsbildungs-Gesetz anerkannt.

Neben den umfassenden Instruktionen zu Techniken der Nage- und Katame-waza, der Techniklehre sowie den prüfungsrelevanten Kata, bietet der Lehrgangsablauf auch „freie Trainingszeiten“, um das Erlernete zu vertiefen, falls erforderlich auch mit Unterstützung der anwesenden Referenten.

Je nach Kenntnissen des einzelnen Teilnehmers in den jeweiligen Prüfungsbereichen, können an den Lehrgangstagen täglich Module zur offiziellen Dan-Prüfung vorgestellt werden. Bei ausreichenden Leistungen werden diese als Teil der Dan-Prüfung (innerhalb von 2 Jahren) anerkannt.

Auch das Gesellschaftliche soll in diesem Lehrgang nicht zu kurz kommen. Im Begleitprogramm an den Abenden besteht die Möglichkeit neue Judo-Freundschaften zu knüpfen, alte zu pflegen und zu vertiefen.

## Organisatorisches

**Lehrgang:** Montag, 03.08.2026 bis Freitag, 07.08.2026

**zus. Prüfung:** Samstag, 08.08.2026

**Ort (NEU !!!):** Sporthallen am Georg-Gaßmann-Stadion  
Leopold-Lucas-Str. 46, 35037 Marburg

**Programm:** Der Lehrgang ist ausgerichtet auf die Anforderungen des 1. bis 5. Dan und orientiert sich an den DJB-Dan-Graduierungsanforderungen sowie den daraus abgeleiteten Modulen der Dan-Prüfung in Hessen. Im Laufe des Lehrganges werden alle Fächer dieser Graduierungsanforderungen behandelt.

Vorkenntnisse in allen Fächern des angestrebten Dan, insbesondere der Kata sind hilfreich.

**Leitung:** Sven Deeg, Christian Rhode.

**Referenten:** Aus dem Team der Dan-Referenten des HJV.

**Teilnehmer:** ab 16 Jahren und 2. Kyu,  
maximal 80 Teilnehmer.

djb.dokume.app/#/events\_registration/register/3144

**Anmeldung: Kompakt-lehrgang:**



Anmeldung

**Für die Anmeldung zur Dan-Prüfung \*)**

**muss ZUSÄTZLICH** (zum Ticket zur Lehrgangsteilnahme) **das Ticket „Prüfungsgebühr“** (120 €) **gebucht werden !**

Eine gesonderte Anmeldung zur Dan-Prüfung am 08.08. bzw. die Benennung der zu prüfenden Module ist NICHT erforderlich !

\*) einmalige Zahlung, anwendbar auf alle Modulüberprüfungen innerhalb von 2 Jahren.

**Kosten:**

190 € für den Lehrgang, beinhaltet:  
Teilnahme am 5-Tage-Lehrgang (nicht an der Prüfung), Getränke und Snacks in den Pausen, Eintrittspreis zum Aquapark (Rahmenprogr.);  
Mittagsimbiss: Lieferung auf eigene Rechnung.  
ggf. 120 € Kosten der Dan-Prüfung (einmalig).

**Unterkunft:**



**NEU !!! Jugendherberge Marburg**

Jahnstr. 1, 35037 Marburg

Tel.: 06421-23461

🚶 27 min 🚲 8 min 🚌 25 min 🚗 9 min



**Welcome Hotel Marburg**

Pilgrimstein 29, 35037 Marburg

Tel.: 06421-9180

🚶 28 min 🚲 7 min 🚌 18 min 🚗 7 min



**Hotel Marburger Hof**

Elisabethstraße 12, 35037 Marburg

Tel.: 06421-590750

🚶 38 min 🚲 10 min 🚌 25 min 🚗 9 min



**B&B Hotel**

Gutenbergstraße 6, 35037 Marburg

Telefon: 06421-16500-10

🚶 20 min 🚲 5 min 🚌 9 min 🚗 5 min



**Campingplatz Lahnaue**

Trojedamm 47, 35037 Marburg

Tel.: 06421-21331

🚶 35 min 🚲 10 min 🚌 30 min 🚗 11 min

Hessischer  
Judo-Verband



**Als Bildungsurlaub  
anerkannt ! \***

Kompakt-  
Lehrgang  
zur Dan-Prüfung

03. bis 07. August 2026  
in Marburg

Wir bedanken uns bei der Judo-Abteilung des Vereins Blau-Gelb Marburg für die Unterstützung bei der Organisation und Durchführung des Lehrganges.

\* Bildungsurlaub gemäß des Hessischen Bildungsurlaubsgesetzes vom 28. Juli 1998 (HBUG); die Verlängerung der Anerkennung ist beantragt und wird in Kürze erwartet.



## Donnerstag, 06.08.2026

	Matte 1	Matte 2	Matte 3
09:00	09:00 Taiso <b>Seiryoku zenyo*</b>		
09:15			
09:30	1. bis 3. Dan 09:30 bis 13:00 Crashkurs <b>Stand</b>	1. bis 3. Dan 09:30 bis 13:00 Crashkurs <b>Boden</b>	1. bis 5. Dan
09:45			09:30 bis 11:30
10:00			außgenommen
10:15			Kata
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			3. bis 5. Dan
12:15			12:00 - 13:00
12:30			WS: Erziehungssyst.
12:45			Kanos (19. Jh.)
13:00	13:00 bis 13:30		
13:15	Mittagspause		
13:30	3. & 5. Dan	1. bis 3. Dan 13:30 bis 17:00 <b>Modulsichtung</b> Stand	1. bis 3. Dan 13:30 bis 17:00 <b>Betreutes Training</b> Kata Stand Boden
13:45	13:30 - 14:30		
14:00	WS: Prinzip./Werte		
14:15	Kano & DJB		
14:30			
14:45	3. bis 5. Dan		
15:00	14:45 bis 17:00		
15:15	<b>Trainingslehre</b>		
15:30	Technikvermittl.		
15:45	Methoden		
16:00	Kuzushi &		
16:15	Tsukuri,		
16:30	Koordinatives		
16:45	Anforderungstr.,		
17:00	Ende des Trainings Matte geschlossen		
19:00	ab 19:00 Uhr		
19:15	Treffpunkt		
19:30	Lokalität wird am Lehrgangstag		
19:45	bekannt gegeben		
20:00			
...			

## Freitag, 07.08.2026

	Matte 1	Matte 2	Matte 3
09:00	09:00 <b>Gemeinsames Aufwärmen</b>		
09:15			
09:30	1. bis 5. Dan 09:30 bis 13:00 Uhr <b>Sonderthema 2026</b>  Anwendungsbezogenes Judo zur Kyu- und Dan-Graduierung:  <b>Mehrphasige Interaktionen</b>		Matte geschlossen
09:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			in der Lehre und Demonstration
12:15			Situationen schaffen und lösen
12:30			im Stand und Boden
12:45			
13:00	13:00 bis 13:30		
13:15	Mittagspause		
13:30	1. bis 5. Dan	13:30 bis 15:00 <b>Betreutes Training</b> alle Fächer außer Kata	15:15 bis 17:00 1. bis 5. Dan <b>Betr. Training</b> Kata
13:45	13:30 bis 15:00		
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			<b>Modulsichtung</b>
16:15			alle Module
16:30			
16:45			
17:00	Ende des Trainings Matte geschlossen		
19:00	ab 19:00 Uhr		
19:15	Treffpunkt		
19:30	<b>gemeinsamer Abschlussabend</b>		
19:45	Lokalität wird am Lehrgangstag		
20:00	bekannt gegeben		
...			

## Samstag, 08.08.2026

	Matte 1	Matte 2	Matte 3			
09:00						
09:15						
09:30	09:30 bis 10:30 Dan-Prüfung <b>check-in</b> offene Matte	09:30 bis 10:30 offene Matte				
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45			10:45 bis 14:45 Modulare <b>Dan-Prüfung</b>	10:45 bis 14:45 Modulare <b>Dan-Prüfung</b>	10:45 bis 14:45 Modulare <b>Dan-Prüfung</b>	
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						15:00 <b>Urkunden-Verleihung</b>
13:15			15:15 bis 15:30 <b>Gemeinsamer Mattenabbau</b>			
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
...						

### Weitere hilfreiche, allgemeine Informationen:

Sporthalle am  
Georg-Gaßmann-Stadion  
Leopold-Lucas-Str. 46  
35037 Marburg



DJB-Dan-Graduierungs-  
anforderungen:



\*) Die Seiryoku-zenyo-kokumin-taiiku-no-kata: Wahl-Prüfungsfach (Taiso) zum 1. bis 3. Dan | WS: Workshop |