



Fortbildungs- und Abrufangebote im Schulsport des Hessischen Judo-Verbandes e.V.

Ringens und Raufen im Ganztage

Der HJV bietet am 5. September 2021 in Kooperation mit der Sport-Jugend Hessen eine Ausbildung zum Thema „Ringens und Raufen“ an. Diese Ausbildung wird auch über die Seite der Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung in Hessen (ZSF) angeboten.

Geplant ist eine Ausbildungen in der Lizenzstufe 2 (Ringens und Raufen – Judo im Ganztage).

Ausschreibung der Sportjugend Hessen:

Miteinander Ringens und Kämpfen ist ein wichtiges Thema für Jungen und Mädchen. In spielerischen und regelgeleiteten „Kämpfen“ können Kinder wichtige Erfahrungen sammeln. Sie lernen die eigenen Kräfte gezielt einzusetzen und Verantwortung für die Partner/innen zu übernehmen. Die praxisorientierte Fortbildung bietet Ideen von Tobe-Spielen bis zu spielerischen Zweikämpfen am Boden. So geht es unter anderem um Spiele zum Auspowern, Laut sein und Dampf ablassen, Ring- und Raufspiele nach Regeln, Spiele mit Weichböden und die Bedeutung des Ringens und Raufens für Kinder. Zum Abschluss werden Übungen aus der Judo-Fallschule vorgestellt und gemeinsam ausprobiert.

Dieses Seminar richtet sich primär an „**Nicht**“-Kampfsportler.

Zielgruppe: **ÜL, Lehrer/innen, Motopädagog/innen, Soziale Fachkräfte.**

Ort: Mörfelden-Walldorf

Termin: 05.09.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,

Referent: Rainer Dötsch

Leistung: ohne Verpflegung

Gebühr: € 70,- für Nichtmitglieder / € 45,- für Vereinsmitglieder in einen Hessischen Verein

Veranstaltungsnr.: 21J07



Abrufangebote des HJV

Zusätzlich besteht ab September 2021 für Schulen in Hessen die Möglichkeit weitere Module abzurufen. Dazu würde der HJV mit einem Referenten ab einer Mindestteilnehmerzahl direkt an die Schule kommen und vor Ort eine Fortbildung geben.

Es besteht dabei für die Schulen sowohl die Möglichkeit der Fortbildung von Sportlehrkräften als auch die Möglichkeit der direkten Arbeit mit Klassen oder Klassenstufen.

Auch diese Module werden über die Seite der Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung in Hessen (ZSF) angeboten. Der Fokus liegt im ersten Schritt auf den Grundschulen.

Modul 1

Ringen und Raufen in der Grundschule

Klasse 1-4

Kosten: Es fallen lediglich die Auslagen des Verbandes wie z.B. Fahrtkosten usw. an.

Lernziele

Akzeptieren und Aufnehmen von Körperkontakt

Erspüren eines angemessenen Krafteinsatzes beim Zweikämpfen am Boden

Aufbau von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Entwickeln von Fairness im Umgang mit anderen durch Zweikämpfen

Kennenlernen und Erproben von Ring- und Raufspielen.

Modul 2

Sicher Fallen lernen

Klasse 1-4

Kosten: Es fallen lediglich die Auslagen des Verbandes wie z.B. Fahrtkosten usw. an.

Lernziele

Einführung in die Judo-Fallschule

Fall- und Sturzängste sowie schmerzhaft Erfahrungen mit Stürzen sind häufig Thema bei Kindern und Jugendlichen. Doch das Fallen Lernen ist nur eher selten Thema. Hier kann die Judo-Fallschule Kindern und Jugendlichen helfen Ängste abzubauen und mehr Sicherheit zu gewinnen.

[Fallen können - Sichere Schule \(sichere-schule.de\)](http://sichere-schule.de)

Kontaktdaten des Verbandes

Hessischer Judo-Verband e.V

Adresse:

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt

Telefon/Fax/Mail

Telefon: +49 69 677 337 51

Telefax: +49 69 677 337 52

hjv@hessenjudo.de

Geschäftszeiten:

Dienstag: 09:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr

Leitung der Geschäftsstelle: Detlef Herborn

Ansprechpartner: Rainer Dötsch

Referent Schulsport im HJV

doetsch@hessenjudo.de, Tel: +49 176 43103273