Bezirk West

Kata-Workshop

bei der Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

06.04.2019 und 04.05.2019

Die Workshops sind für **Anfänger und Fortgeschrittene** geeignet und offen für alle Interessierten aus den unterschiedlichen Bezirken.

Beginn: 13.00 Uhr – bis ca. 14.30 Uhr

Nage-no-Kata

Koshi-Waza, Ashi-Waza, Te-Waza für Schüler und Jugendliche (Schwerpunkt)
bei Bedarf komplette „Nage-no-Kata U18" bzw. „Nage no Kata"

Im Anschluß: ca. 14:30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Freies Training

Kata können nach Wunsch trainiert und geübt werden.
Die Referenten stehen weiterhin zur Verfügung.

Am 04.05. im Anschluss Bundesliga der Frauen!

Referenten:

Felix Martin, Klaus Gilbert, Andreas Freimut, David Faulstich, Ernst Zimmerer, Maria Frost u. a. Diese verfügen teilweise über nationale bzw. internationale Meisterschaftserfahrung als Teilnehmer und/oder als Bewerter.

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Regressansprüche.
Teilnehmende Judoka stimmen der Bildberichterstattung zu.

Für die weitere Planung der Veranstaltungen bitten wir die teilnehmenden Vereine **jeweils** um eine kurze Rückmeldung ihrer voraussichtlichen Teilnehmeranzahl und Wunsch Kata für das freie Training bis spätestens am „Dienstag" vor dem Workshop

Meldung an den Kata Beauftragten der HTG Ernst Zimmerer

E-Mail: e.zimmerer@htg-judo.de